

Änderungen vorbehalten

KW	Trainingsmaßnahme / Wettkampf	Ort	Datum	Meldung (Veranstalter)	Bemerkungen
49					
50	<b>Int. Supercup</b> [50m]	Berlin	13. - 15.12.	02.12.	LG, JLG, NLG
51	<b>Weihnachtsschwimmen</b> LSP Kiel		18.12.		alle Gruppen + Eltern
52	<i>Regeneration (vereinzelt Training nach Absprache)</i>				
1	<i>zusätzliche TE (nach Absprache)</i>				
2					
3	<b>SHSV</b> Lange Strecken [50m]	t.b.d.	18. - 19.01.		NLG, JLG, LG nach Absprache
4	<b>Winterwettkämpfe</b> [50m]	Hörnbad	25.01.	15.01.	NG, NLG, JLG, LG
5	<b>DMS</b> (1. & 2. Landesliga) [25m]	Kiel / t.b.d.	01. & 02.02.		Auswahl durch Trainer
6					
7	<b>NDM</b> Lange Strecken [50m]	Braunschweig	15. - 16.02		Quali-WK (nach Absprache)
8	<i>Trainerassistent</i>		22./23.02		
9					
10	<i>Trainerassistent</i>		08./09.03.		
11	<b>Neptun</b> Schwimmfest [50m]	Kiel	15.-16.03.		LG, JLG, NLG, NG
12					
13	<b>Bille Cup</b> SG Bille [50m]	Lübeck	29. - 30.03.	19.03.	
14	<b>SHSV</b> Meisterschaften [50m]	(Kiel?)	05. - 06.04		Quali-WK (NG, NLG, JLG, LG)
15					
16	<b>Trainingslager</b>	t.b.d.			

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
02.12.	03.12.	04.12.	05.12.	06.12.	07.12.	08.12.
09.12.	10.12.	11.12.	12.12.	13.12. Berlin	14.12. Berlin	15.12. Berlin
16.12.	17.12.	18.12. LSP	19.12.	20.12.	21.12.	22.12.
23.12.	24.12. Heiligabend	25.12. 1. Feiertag	26.12. 2. Feiertag	27.12.	28.12.	29.12.
30.12.	31.12.	01.01. Neujahr	02.01.	03.01.	04.01.	05.01.
06.01.	07.01.	08.01.	09.01.	10.01.	11.01.	12.01.
13.01.	14.01.	15.01.	16.01.	17.01.	18.01. SHSV Lang	19.01. SHSV Lang
20.01.	21.01.	22.01.	23.01.	24.01.	25.01. WWK	26.01.
27.01.	28.01.	29.01.	30.01.	31.01.	01.02. DMS 1. LL	02.02. DMS 2. LL
03.02.	04.02.	05.02.	06.02.	07.02.	08.02.	09.02.
10.02.	11.02.	12.02.	13.02.	14.02.	15.02. NDM Lang	16.02. NDM Lang
17.02.	18.02.	19.02.	20.02.	21.02.	22.02. Trainerassi	23.02. Trainerassi
24.02.	25.02.	26.02.	27.02.	28.02.	01.03.	02.03.
03.03.	04.03.	05.03.	06.03.	07.03.	08.03. Trainerassi	09.03. Trainerassi
10.03.	11.03.	12.03.	13.03.	14.03.	15.03. Neptun	16.03. Neptun
17.03.	18.03.	19.03.	20.03.	21.03.	22.03.	23.03.
24.03.	25.03.	26.03.	27.03.	28.03.	29.03. Bille Cup	30.03. Bille Cup
31.03.	01.04.	02.04.	03.04.	04.04.	05.04. SHSV	06.04. SHSV
07.04.	08.04.	09.04.	10.04.	11.04.	12.04.	13.04.
14.04.	15.04.	16.04.	17.04.	18.04. Karfreitag	19.04.	20.04. Ostersonntag

Änderungen vorbehalten

KW	Trainingsmaßnahme / Wettkampf	Ort	Datum	Meldung (Veranstalter)	Bemerkungen
17	<i>Trainingslager</i>	t.b.d.			
18	<b>Deutsche Meisterschaften</b> offen [50m]		30.04. - 04.05.		Qualifikations-WK (LG, JLG)
19					
20	<b>NDM</b> (Nordd. Meistersch.) [50m]	Hannover	16. - 18.05.		Qualifikations-WK (LG, JLG, NLG)
21	<b>NDM SMK / JMK</b> [50m]		24. - 25.05.		Qualifikations-WK (NLG)
22	<b>Esbjerg</b> [25m]	Esbjerg	29. - 01.06.		nach Absprache
23	<b>DM SMK</b> (DM Schwimm. Mehrkampf) [50m]	t.b.d.	06. - 08.06.		Qualifikations-WK (NLG)
24	<b>DJM</b> (Dt. Jahrgangsmeistersch.) [50m]	Berlin	11. - 15.06.		Qualifikations-WK (JLG, NLG)
25	<b>NOP Vorkampf</b> [50m] eintägig <b>Bergbad-Pokal</b> [50m, Freibad]	Bückeberg	21. oder 22.06. 21. - 22.06.		NG (Jg. 2016 & 2017) NG, NLG2, NLG1, JLG, LG
26					
27					
28	<b>NOP Finale</b> [50m] eintägig		12. oder 13.07.		NG
29	<b>SHSV Sprint und Staffel</b> [50m]		19.07.		LG, JLG, NLG, NG
30					
31					

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
21.04. <i>Ostermontag</i>	22.04.	23.04.	24.04.	25.04.	26.04.	27.04.
28.04.	29.04.	30.04. <b>DM</b>	01.05. <b>DM</b>	02.05. <b>DM</b>	03.05. <b>DM</b>	04.05. <b>DM</b>
05.05.	06.05.	07.05.	08.05.	09.05.	10.05.	11.05.
12.05.	13.05.	14.05.	15.05.	16.05. <b>NDM</b>	17.05. <b>NDM</b>	18.05. <b>NDM</b>
19.05.	20.05.	21.05.	22.05.	23.05.	24.05. <b>NDM SMK</b>	25.05. <b>NDM SMK</b>
26.05.	27.05.	28.05.	29.05. <i>Himmelfahrt</i>	30.05. <b>Esbjerg</b>	31.05. <b>Esbjerg</b>	01.06. <b>Esbjerg</b>
02.06.	03.06.	04.06.	05.06.	06.06. <b>SMK</b>	07.06. <b>SMK</b>	08.06. <b>SMK</b>
09.06. <i>Pfingstmontag</i>	10.06.	11.06. <b>DJM</b>	12.06. <b>DJM</b>	13.06. <b>DJM</b>	14.06. <b>DJM</b>	15.06. <b>DJM</b>
16.06.	17.06.	18.06.	19.06.	20.06.	21.06. <b>Bückeberg</b>	22.06. <b>Bückeberg</b>
23.06.	24.06.	25.06.	26.06.	27.06.	28.06.	29.06.
30.06.	01.07.	02.07.	03.07.	04.07.	05.07.	06.07.
07.07.	08.07.	09.07.	10.07.	11.07.	12.07. <b>NOP</b>	13.07. <b>NOP</b>
14.07.	15.07.	16.07.	17.07.	18.07.	19.07. <b>Sprint&amp;Staffel</b>	20.07.
21.07.	22.07.	23.07.	24.07.	25.07.	26.07.	27.07.
28.07.	29.07.	30.07.	31.07.	01.08.	02.08.	03.08.

**Legende**

Ferien  
Wettkampf  
Meisterschaft (überregional) / Zielwettkampf  
möglicher zusätzlicher Wettkampf

**Wk**  
**DJM**

**Abkürzungen**

zTE zusätzliche Trainingseinheiten  
t.b.d. to be declared (noch zu klären)